



ONLINE COACHING

WIR BIETEN:

Wissenschaftlich fundiertes Coaching zur Förderung von Stressmanagement, Erholung und Work-Life Balance, frei von Kosten durch M.Sc. Psychology Studierende der Universität Hamburg in Coaching Ausbildung.

WO:

Online per Zoom

WANN:

November 2026 bis Januar 2027

UMFANG:

6 Sitzungen von 60-90 Minuten inkl. Online-Kursen in ein- bis zwei- wöchigem Abstand

VORAUSSETZUNG:

Hohe Veränderungsmotivation, mind. 20 Stunden/Woche erwerbstätig, und Teilnahmbereitschaft an Videoaufnahmen und kurzen Online-Befragungen zur wissenschaftlichen Begleitung und Lehr-Supervision.

INTERESSE, TEILZUNEHMEN?

Dann melden Sie sich für weitere Informationen bei:

Christine Busch

Projektleitung: Dr. Dipl.-Psych. Christine Busch, Arbeits- und Organisationspsychologie, christine.busch@uni-hamburg.de