



Coaching Angebot

WIR BIETEN:

Coaching zur Förderung von Stressmanagement, Erholung und Work-Life Balance
(wissenschaftlich fundiert, erprobt und erfolgreich evaluiert, kostenfrei)

WO:

Online per Zoom

COACHES:

M.Sc. Psychology Studierende der Universität Hamburg, die sich im letzten Abschnitt ihrer Coaching Ausbildung befinden.

WANN:

November 2026 bis Januar 2027

UMFANG:

6 Sitzungen von 60-90 Minuten inkl. Online-Kurs in ein- bis zweiwöchigem Abstand

VORAUSSETZUNG:

mind. 20 Stunden/Woche erwerbstätig, Teilnahmebereitschaft an Videoaufnahmen und kurzen Online-Befragungen zur wissenschaftlichen Begleitung und Lehr-Supervision.

INTERESSE, TEILZUNEHMEN?

Dann melden Sie sich für weitere Informationen bei:

Christine Busch

Projektleitung: Dr. Dipl.-Psych. Christine Busch, Arbeits- und Organisationspsychologie, christine.busch@uni-hamburg.de