



## Lecture

Universität Hamburg, Fakultät für Psychologie und Bewegungswissenschaften  
Sommersemester 2021

# Impostor-Selbstkonzept: Tief stapeln, aber hoch fliegen!

**Prof. Dr. Sonja Rohrmann**

Goethe Universität Frankfurt am Main

**15. April 2021**

**18.15 Uhr – 19.45 Uhr**

**Online via ZOOM**

Personen mit Impostor-Selbstkonzept sind überzeugt davon, unverdient in ihre Position gelangt zu sein und nicht so intelligent und fähig zu sein, wie sie anderen erscheinen. So erleben sie sich als „Betrüger“ oder „Hochstapler“ und befürchten, früher oder später entlarvt zu werden. Das Phänomen ist wesentlich weiter verbreitet als man annehmen würde.

Der Vortrag befasst sich mit den Merkmalen des Impostor-Selbstkonzepts, seiner Erfassung und damit, wer davon betroffen ist. Es wird beleuchtet, wie sich dieses Selbstkonzept entwickelt, welche Auswirkungen es hat und welche Interventionen hilfreich sind, um den wohlverdienten Erfolg genießen zu können statt hierunter zu leiden.

### Publikationen

Rohrmann, S. (2019). *Wenn große Leistungen zu großen Selbstzweifeln führen. Das Hochstapler-Selbstkonzept und seine Auswirkungen*. Bern: Hogrefe.

Rohrmann, S., Leonhardt, M., & Bechtoldt, M. (2016). Validation of the impostor phenomenon among managers. *Frontiers in Psychology*. <http://dx.doi.org/10.3389/fpsyg.2016.00821>

Leonhardt, M., Bechtoldt, M.N., & Rohrmann, S. (2017). All impostors aren't alike – differentiating the impostor phenomenon. *Frontiers in Psychology*. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2017.01505>

Organisation: Prof. Dr. Gabriele Oettingen

Kontakt: Sekretariat Pädagogische Psychologie und Motivation

Tel.: 42838-5484 • E-Mail: [sekretariat-fsmp@uni-hamburg.de](mailto:sekretariat-fsmp@uni-hamburg.de)