



Universität Hamburg

DER FORSCHUNG | DER LEHRE | DER BILDUNG

UHH – Vizepräsidentin Mittelweg 177 20148 Hamburg

An die Studiendekanate

Prof. Dr. Susanne Rupp

Vizepräsidentin
Studium und Lehre

Mittelweg 177
20148 Hamburg

Tel. +49 (0)40 - 42838 -6906

Fax +49 (0)40 - 42838 -6994

VP.Rupp@uni-hamburg.de

www.uni-hamburg.de

29.09.2017

VP2 / Stabsstelle Gleichstellung

Vereinbarkeit von Studium und Familie - Hinweise auf aktuelle Infoveranstaltungen sowie Dokument „Empfehlungen zur Vereinbarkeit von Studium und Familie“

Sehr geehrte Studiendekaninnen und Studiendekane, sehr geehrte Leiterinnen und Leiter der Studiendekanate und Studienbüros, sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

wer studiert und neben Vorlesungen, Seminaren oder Lerngruppen zusätzlich die Kinderbetreuung oder die Pflege eines Angehörigen unter einen Hut bekommen muss, der steht vor besonderen Herausforderungen. Die Universität Hamburg unterstützt studierende Eltern dabei, Familie und Studium in Einklang zu bringen und ermöglicht durch zahlreiche Angebote und Maßnahmen eine familiengerechte Studienorganisation. Neben der Etablierung eines zentralen Familienbüros hat das Präsidium auch die [„Empfehlungen zur Vereinbarkeit von Studium und Familie“](#) verabschiedet. Bitte leiten Sie dieses Schreiben gerne an alle hiermit befassten Stellen weiter.

Darüber hinaus möchte ich Sie auf Informationen und Neuigkeiten aus dem Familienbüro hinweisen, die Sie im zweiten Teil des Schreibens finden.

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Dr. Susanne Rupp

Vizepräsidentin für Studium und Lehre

Das **Familienbüro** ist als Teil der Stabsstelle Gleichstellung zentrale Kontakt-, Erstberatungs- und Vermittlungsstelle für alle Angehörigen der UHH bei Fragen rund um die Vereinbarkeit von Studium bzw. Beruf und Familie. Das Familienbüro koordiniert die Informationen zum Thema familienfreundliche Hochschule, organisiert Infoveranstaltungen, vernetzt die unterschiedlichen Angebote an der Universität und vermittelt Anfragen zielgruppenspezifisch, um für die Anliegen der Universitätsangehörigen die bestmögliche Lösung zu finden. Eine umfangreiche Informationsplattform im Internet bietet außerdem einen Überblick zu familiengerechten Unterstützungsmöglichkeiten an der UHH und zahlreiche Informationen zum Thema Vereinbarkeit: www.uni-hamburg.de/familienbuero. Die Website ist auch in englischer Sprache verfügbar: www.uni-hamburg.de/en/familienbuero.

Neuigkeiten aus dem Familienbüro

Wir möchten Sie gerne auf **folgende Veranstaltungen** im Wintersemester 2017/18 hinweisen:

International Welcome Week 2017 - Orientierungsrundgang: Studieren mit Kind am 06. Oktober 2017 von 9:30–11 Uhr

An der Uni Hamburg gibt es viele Einrichtungen und Angebote, die dir das Studium mit Kindern erleichtern und dich in Kontakt mit anderen studierenden Eltern bringen. Bei einem Orientierungsrundgang über den Campus anhand des [Lageplans „Familienfreundliche Hochschule“](#) stellen sich das Familienbüro der Uni sowie das Beratungszentrum Soziales & Internationales – BeSI des Studierendenwerks Hamburg vor. In Kooperation mit Studierendenwerk Hamburg, Familienbüro der Universität Hamburg und den UniEltern.

Treffpunkt: Mittelweg 177, Eingangsbereich

Sprache: Deutsch

Kooperation: Studierendenwerk Hamburg, Familienbüro der Universität Hamburg, UniEltern

Informationen und Anmeldung [hier](#).

Infoveranstaltung „Studieren mit Familie“ am Freitag, 10.11.2017 von 10-13 Uhr

- Vorträge und Infostände -

Das Familienbüro der Universität Hamburg und das Studierendenwerk Hamburg laden ein zum hochschulübergreifenden Infonachmittag "Studieren mit Familie" in Kooperation mit dem Campus Center der UHH, den UniEltern, der Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg (HAW), der Hochschule für Musik und Theater Hamburg (HfMT) und der Technischen Universität Hamburg (TUHH). Studierende mit Kind/werdende Eltern sowie Studierende, die Angehörige pflegen, erhalten einen Überblick über die familiengerechte Gestaltung des Studiums und die Finanzierung der Familie. Dazu werden Vorträge, Infostände und Begegnungsmöglichkeiten angeboten.

Veranstaltungsort: Von-Melle-Park 2, Eingang C

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Workshop „Familie und Studium/Beruf erfolgreich vereinbaren“ am 20./21. November 2017, jeweils von 10-15 Uhr

Studieren und der Berufseinstieg mit Kind sind eine Herausforderung. Wie gelingt es anderen Eltern? Und wie entwerfe ich ein Vereinbarkeitsmodell, das zu mir, meiner Familie und meinen beruflichen Ambitionen passt?

Der Workshop bietet Raum für solche Fragen. Neben hilfreichen Methoden des Zeit-, Stress- und Selbstmanagements gibt es u.a. folgende Themen:

- * Life-Balance: Meine Herausforderungen, Rollen und Ansprüche
- * Mein/unser Vereinbarkeitsmodell
- * Zeitdiebe, Zeitplanung, Methoden und Strategien für den Familien- und Arbeitsalltag
- * Zeit für mich: Erholung und Freiräume berücksichtigen
- * Angebote an der Universität Hamburg (in Kooperation mit dem Familienbüro)

Ort: Universität Hamburg, Career Center, [Monetastr. 4](#), 20146 Hamburg

Leitung: Nils Seiler, Vater und Dozent für Elterntemen, www.eltern-und-beruf.de

Zielgruppe: Studierende und AbsolventInnen mit Kindern (bis 2 Jahre nach Abschluss) der Universität Hamburg, Schwangere und werdende Väter sind herzlich willkommen.

Der Workshop wird gefördert aus dem Qualifizierungsfonds Gleichstellung der Stabsstelle Gleichstellung der Universität Hamburg. Weitere Informationen und Anmeldung [hier](#).

Wir freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit und wünschen Ihnen allen einen guten Semesterstart!

Mit besten Grüßen aus dem Mittelweg

Carolin Steinat und Svenja Saure

Universität Hamburg

Stabsstelle Gleichstellung

Familienbüro

Mittelweg 177, EG, Raum N0062/63

20148 Hamburg

Tel.: 040/42838-9322/4281

Fax: 040/42838-7154

www.uni-hamburg.de/familienbuero